

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ،

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ))

((اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ،

وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ

يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ))

قال ثوبان رضي الله عنه كان رسول الله صلی الله علیه وسلم إذا انصرف من صلاته استغفر الله ثلاثاً،

وقال: ((اللهم أنت السلام ...))

رواه مسلم (591)

33 مرة ((سُبْحَانَ اللَّهِ))

33 مرة ((الْحَمْدُ لِلَّهِ))

33 مرة ((اللَّهُ أَكْبَرُ))

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال : ((من سبح الله في دبر كل صلاة ثلاثا وثلاثين وحمد الله ثلاثا وثلاثين وكبر الله ثلاثا وثلاثين فتلك تسعة وتسعون وقال تمام المائة لا إله إلا الله وحده...
غفرت خطاياهم وإن كانت مثل زبد البحر)) . رواه مسلم (597)

33 مرة ((سُبْحَانَ اللَّهِ))

33 مرة ((الْحَمْدُ لِلَّهِ))

34 مرة ((اللَّهُ أَكْبَرُ))

عن كعب بن عجرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
 ((معقبات لا يخيب قائلهن) أو فاعلهن) دبر كل صلاة
 مكتوبة : ثلاث وثلاثون تسبيحة ، وثلاث وثلاثون تحميدة ،
 وأربع وثلاثون تكبيرة)) .
 رواه مسلم (596)

«سُبْحَانَ اللَّهِ» 33 مرة

«الْحَمْدُ لِلَّهِ» 33 مرة

«اللَّهُ أَكْبَرُ» 33 مرة

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : « جاء الفقراء إلى النبي ﷺ فقالوا : ذهب أهل الدثور من الأموال بالدرجات العلاء والنعيم المقيم : يصلون كما نصلي، ويصومون كما نصوم، ولهم فضل من أموال يحجون بها ويعتمرون، ويجاهدون ويتصدقون ». قال ﷺ : « ألا أحدثكم بأمر إن أخذتم به، أدركتم من سبقكم، ولم يدرككم أحد بعدكم، وكنتم خير من أنتم بين ظهرائه، إلا من عمل مثله ؟ تسبحون وتحمدون وتكبرون، خلف كل صلاة، ثلاثا وثلاثين » رواه البخاري (843)

((سُبْحَانَ اللَّهِ)) 10 مرات

((الْحَمْدُ لِلَّهِ)) 10 مرات

((اللَّهُ أَكْبَرُ)) 10 مرات

عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :

((خصلتان لا يحافظ عليهما عبد مسلم إلا دخل الجنة،

ألا وهما يسير، ومن يعمل بهما قليل، **يسبح الله** في دبر كل صلاة **عشرا**، **ويحمده عشرا**، **ويكبره عشرا**، فذلك خمسون ومائة باللسان،

وألف وخمسمائة في الميزان)) صحيح الجامع (3230)

((سُبْحَانَ اللَّهِ)) **11 مرة**

((الْحَمْدُ لِلَّهِ)) **11 مرة**

((اللَّهُ أَكْبَرُ)) **11 مرة**

عن أبي هريرة رضي الله عنه : ((جاء الفقراء إلى النبي فقالوا) ذهب أهل الدثور بالدرجات العلى والنعيم المقيم. فقال : ((وما ذاك ؟)) قالوا : يصلون كما نصلي، ويصومون كما نصوم، ويتصدقون ولا نتصدق، ويعتقون ولا نعتق، فقال رسول الله ﷺ : ((أفلا أعلمكم شيئاً تدركون به من سبقكم وتسبقون به من بعدكم ؟ ولا يكون أحد أفضل منكم إلا من صنع مثل ما صنعتم)) قالوا : بلى : يا رسول الله ! قال : ((تسبحون وتكبرون وتحمدون ، دبر كل صلاة ، ثلاثاً وثلاثين مرة)) ... وزاد في الحديث : يقول سهيل : **إحدى عشرة إحدى عشرة**.
فجميع ذلك كله ثلاثة وثلاثون))

((سُبْحَانَ اللَّهِ)) 25 مرة

((الْحَمْدُ لِلَّهِ)) 25 مرة

((اللَّهُ أَكْبَرُ)) 25 مرة

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ)) 25 مرة

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنه قال : ((أن رجلا رأى فيما يرى النائم ، قيل له : بأي شيء أمركم نبيكم ﷺ ؟ قال : أمرنا أن نسبح ثلاثا وثلاثين ، ونحمد الله ثلاثا وثلاثين ، ونكبر أربعاً وثلاثين ، فتلک مائة ، قال : **سبحوا خمسا وعشرين واحمدوا خمسا وعشرين وكبروا خمسا وعشرين وهللوا خمسا وعشرين** فتلک مائة فلما أصبح ذكر ذلك للنبي ﷺ فقال رسول الله ﷺ : ((**افعلوا كما قال الأنصاري**)) .
 صحيح النسائي (1350)

**((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
 لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
 اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيتَ،
 وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ،
 وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ))**

كتب المغيرة بن شعبه رضي الله عنه إلى معاوية رضي الله عنه ؛

أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا فرغ من الصلاة وسلم ، قال :

((لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ...)) . رواه البخاري (844) ومسلم (593)

**((لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
 لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
 وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
 لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ،
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ،
 لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ،
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ
 وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ))**

كان عبد الله بن الزبير رضي الله عنه يقول في دبر كل صلاة ، حين يسلم :

((لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ...)) وقال : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يهلل بهن

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ

سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ

إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

(آية الكرسي) (سورة البقرة)

عن أبي أمامة الباهلي رضي الله عنه أن النبي صلی الله علیه وآله قال :

((من قرأ **آية الكرسي** في دبر كل صلاة لم يحل بينه

وبين دخول الجنة إلا الموت)) . السلسلة الصحيحة (972)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَكِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③﴾

﴿وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④﴾ (سورة الإخلاص)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③﴾

﴿وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤﴾ (سورة الفلق)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③﴾

﴿مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ④ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤﴾

﴿مِنْ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥﴾ (سورة الناس)

عن عقبته بن عامر رضي الله عنه قال : ((أمرني رسول الله صلی الله علیه وسلم

أن أقرأ **المعوذات** دبر كل صلاة)) (صحيح النسائي (1335))

رَبِّ

قَتِي عَذَابِكَ

يَوْمَ تَبْعَتْ عِبَادَكَ

عن البراء بن عازب رضي الله عنه قال : «كنا إذا صلينا خلف رسول الله صلى الله عليه وسلم ،
أحببنا أن نكون عن يمينه ، يقبل علينا بوجهه ، قال : فسمعتة يقول :
(رب قتي عذابك يوم تبعت عبادك) (أو تجمع) عبادك » ((رواه مسلم (709)

اللَّهُمَّ اعْنِي
عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ
وَحَسَنِ عِبَادَتِكَ

عن معاذ بن جبل رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال:
يا معاذ، والله إني لأحبك، أوصيك يا معاذ
لا تدعن في دبر كل صلاة أن تقول:
(اللهم أعني على ذكرك ...)

صحيح الجامع (7969)

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،

لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،

يُحْيِي وَيُمِيتُ،

وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

عشر مرات

عن أبي ذر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : ((من قال في دبر صلاة الفجر وهو ثاب رجله قبل أن يتكلم : (لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ... عشر مرات) ؛ كتب الله له عشر حسنات، ومحا عنه عشر سيئات ، ورفع له عشر درجات ، وكان يومه ذلك كله في حرز من كل مكروه ، وحرس من الشيطان ، ولم ينبغ لذنب أن يدركه في ذلك اليوم ، إلا الشرك بالله)) حسن، صحيح الترغيب (742)

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ

عِلْمًا نَافِعًا

وَرِزْقًا طَيِّبًا

وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا»

عن أم سلمة رضي الله عنها أن رسول الله صلى الله عليه وسلم

كان يقول إذا صلى الصبح حين يسلم :

((اللهم إني أسألك علما نافعا...)) • صحيح ابن ماجه (762)

سُبْحَانَ الْمَلِكِ

الْقُدُّوسِ

ثلاث مرات

عن عبدالرحمن بن أبزى رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ كان يقرأ في الوتر —
 ((سبح اسم ربك الأعلى)) و ((قل يا أيها الكافرون)) و ((قل هو الله أحد))
 ثم يقول إذا سلم: ((سبحان الملك القدوس)) ثلاثاً،

ويرفع صوته بالثالثة. صحيح النسائي (1732)